



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین

**دانشکده دندانپزشکی**

**پایان نامه جهت دریافت درجه دکتری حرفه‌ای دندانپزشکی**

**: موضوع**

**مقایسه‌ی اثربخشی دو نوع خمیر دهانی حاوی آلوه‌ورا و تریامسینولون بر زخم-  
های آفتی دهان، کار آزمایی بالینی دوسو کور**

**: استاد راهنما**

**دکتر مهدیه زرآبادی پور**

**استاد مشاور:**

**دکتر نعمت الله غیبی**

**استاد مشاور آمار:**

**دکتر منیرالسادات میرزاده**

**: نگارش**

**نفیسه قصابان**

**شماره پایان نامه: ۸۷۵**

**سال تحصیلی: ۹۷ – ۱۳۹۶**

## چکیده

زمینه و هدف: آفت دهانی یکی از شایعترین زخم های دهانی است که اتیولوژی آن ناشناخته است. این ضایعات گرد متقارن و کم عمق هستند، اغلب مخاط لب و گونه را درگیر می کنند. هدف اولیه درمان ضایعات آفتی، کاهش درد و کمک به بهبود کیفیت زندگی بیماران تا زمان بهبودی ضایعات است. این مطالعه با هدف مقایسه ی اثربخشی دو نوع خمیر دهانی حاوی آلئوئه ورا و تریامسینولون بر زخم های آفتی دهان انجام گرفت. روش کار: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی دو سویه کور بر روی ۹۰ بیمار دارای ضایعات آفتی راجعه مراجعه کننده به دانشکده دندانپزشکی قزوین انجام گرفت. میزان درد و سائز ضایعات قبل از مصرف، سه، پنج و هفت روز بعد از خمیر های مصرفی (آلئوئه ورا، تریامسینولون و پلاسبو) اندازه گیری شد. برای بررسی رابطه بین متغیرها از آنالیز آماری Spss21 تست های آماری one way ANOVA و repeated measurement استفاده گردید. سطح معنی داری کمتر از ۰,۰۵ در نظر گرفته شد.

نتایج: یافته های مطالعه بیان کردند که بین سه گروه مورد مطالعه از نظر شدت درد، سائز و زمان ترمیم زخم تفاوت معناداری وجود دارد ( $p < 0.05$ ). همچنین تغییرات سائز و تغییرات درد هم در هر سه گروه از نظر آماری معنادار می باشد ( $p < 0.05$ ).

نتیجه گیری: بر اساس یافته های این مطالعه خمیرهای دهانی حاوی آلئوئه ورا می تواند جایگزین مناسبی برای تریامسینولون باشد و اثر بخشی آن در کاهش درد، سائز و مدت زمان بهبودی قابل قبول و برتر است.

**واژه های کلیدی:** آفت راجعه دهانی، آلئوئه ورا، تریامسینولون، کورتیکواستروئید

### Abstract

**Background:** Recurrent aphthous stomatitis is one of the most common oral ulcers with unknown etiology. These lesions are round, symmetrical and shallow, often involving the mucus of lips and cheek. The primary goal of the treatment of aphthous lesions is to reduce the pain and help improve the quality of life of patients until the recovery of the lesions. This study aims to Comparison of efficacy of two types of oral pastes containing, Aloe vera and Triamcinolone on oral aphtous ulcers, A double blind clinical trial Was performed.

**Materials and Methods:** This was adouble blind,Randomised clinical trial study. Ninty patients with oral lesions Referring to Qazvin University of Dentistry in the study. The amount of pain and the size of the lesions were measured before, three, five and seven days after using the gel (aloe vera, triamcinolone and placebo). Statistical analysis of SPSS21 was performed using one way ANOVA and repeated measurement tests to determine the relationship between variables. The significant level was considered to be less than 0.05.

**Results:** Findings of the study indicated that there was a significant difference between the three groups in terms of pain severity, size and time of wound healing ( $p < 0.05$ ). Also, changes in size and pain changes were statistically significant in all three groups ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** The results of this study showed that, oral paste containing aloe vera can be a suitable alternative to triamcinolone. Its effectiveness in reducing pain, size and duration of recovery is acceptable and superior.

**Key Words:** Recurrent Aphthous Stomatitis, Aloevera, Triamcinolone, Corticosteroids.



**Qazvin University of medical science  
Faculty of dentistry**

**Title:**

**Comparison of efficacy of two types of oral pastes containing,  
Aloe vera and Triamcinolone on oral aphtous ulcers, A double  
blind clinical trial**

**Supervisor:**

**Dr. Mahdiyeh Zarabadipour**

**Advisor:**

**Dr. Gheiby**

**Dr. Monire Sadat Mirzadeh**

**By:**

**Nafise Ghasaban**

**Thesis no: 875**

**Year: 2018**